



costa DEL *soul*

a happy place voor ondernemers



Wist je dat er een plek bestaat waar je niet langer méér moet, maar waar net ruimte wordt gemaakt voor wat écht telt.

Waar rust, bezieling en plezier hand in hand gaan.

En waar jij onderneemt vanuit wie je bent en niet wie je moet zijn. Deze plek is geen zonnige costa op enkele uren vliegen, maar een warme community dichtbij huis waar we samen soulful ondernemen.

Welkom bij Costa del Soul!

Is Costa del Soul jouw happy place?

Costa del Soul is een plek waar bezielde ondernemers samen komen om niet alleen aan de fundamenteën van hun zaak te werken, maar ook aan zichzelf. En dit op een atypische, soulful manier.

Knik je op onderstaande stellingen volmondig ja, dan mag je je koffers pakken en met ons meereizen:



- ☉ Je bent ondernemer in hart en nieren – met goesting én gevoel.
- ☉ Je wil ondernemen op een manier die klopt met wie jij bent, niet met wat “moet”.
- ☉ Je gelooft dat groeien als ondernemer begint bij groeien als mens.
- ☉ Je krijgt energie van openhartige gesprekken met gelijkgestemden.
- ☉ Je bent klaar met de klassieke formats en staat open voor iets anders: iets dat wél werkt voor jou.

Stap aan boord



Lente bij Costa del Soul



Bij Costa del Soul leven en ondernemen we op het ritme van de seizoenen. Daarom kan je enkel bij de start van een nieuw seizoen instappen in onze soulful community. Zo creëren we samen een bedding van rust, focus en diepe verbinding voor jou, jouw groei en jouw onderneming.

Inschrijven voor het lenteseizoen kan tot en met 31 maart 2026. Er zijn maximum 12 plaatsen.

SoulRest | Verbinden met jezelf en je innerlijk kompas.



www.delphinededecker.com

Wie ben jij, als alle druk wegvalt.

Geen verwachtingen. Geen plan. Alleen jij. En de zee.

Na een breathwork-sessie met Evelien ga je met Delphine het water in. In een wetsuit, warm en veilig, mag je loslaten op jouw tempo: pootje baden, drijven of diep gaan, jij kiest. Delphine legt dit oermoment discreet vast op foto: rauw, puur en krachtig. Een persoonlijk beeld van jij in je pure essentie, als **ankerpunt** voor jouw traject.

Na deze deep dive begeleiden Nele en Dominique je in reflectie. We warmen op met chai latte, gedragen door onze tribe van bezielde ondernemers. Lunch is inbegrepen.

20 april 2026 | 9u tot 14u of 13u tot 18u | Beachclub Costa Belgica

SoulWave | Groeien is leren surfen op de golven.

Ondernemen... adviezen genoeg. Maar succes zit niet in nòg een strategie. Jouw impact en die van je onderneming ontstaan vanuit jouw **zelfleiderschap**. De manier waarop jij jezelf motiveert en jouw blinde vlekken durft in de ogen kijken.

Laat jij je leiden door wat "zou moeten"? Of kies je bewust, vanuit wie jij bent? Vanuit je verlangen. Vanuit je kracht. Vanuit wat jou écht motiveert. Zonder ruis. Zonder gedoe.

Dominique, Nele en Evelien brengen je in deze workshop terug naar je essentie. Je vertrekt met helderheid, richting en een concreet actieplan voor meer focus, vertrouwen en impact. We sluiten samen af met een lunch.



19 mei 2026 | 9u tot 13u | Co-con Gent

SoulFire | Pure diepgaande verbinding.



Hier vind je wat je als ondernemer vaak mist: **echte verbinding**. Rond het kampvuur kijken we terug op jouw SoulRest en SoulWave. Alle maskers mogen af. We brengen wat leeft - zacht, eerlijk en echt.

Wat vastzit, delen we met de tribe. We luisteren. We spiegelen. We versterken elkaar. Uit elk verhaal neem jij iets mee voor jouw pad en je onderneming.

Nele, Evelien en Dominique creëren een veilige bedding en een zachte structuur voor deze ont-moeting met jouw tribe. Inclusief feel-good food.

4 juni 2026 | 18u tot 21u | SoulGarden Aalter

SoulSteps | Zet de stap naar jouw volgend seizoen.

We ronden de lente af in kleine groepen, gedragen door twee coaches. Met ruimte om te vertragen. Om te voelen. Om te reflecteren.

Waar sta je vandaag - als mens, als ondernemer, met je onderneming? Waar wil je naartoe? Wat vertrouw je al? Wat houdt je nog tegen? En welke **stap** mag nu gezet worden? Zelfs als die buiten je comfortzone voelt.

Tijdens deze wandelcoaching combineren we lichtheid met diepgang. Zodat jij helder kiest, verantwoordelijkheid neemt en met vertrouwen vooruitgaat. We sluiten af met een soulful drankje.



18 juni 2026 | tijdstip individueel af te spreken | Bulskampveld Beernem

Quanta Costa, die investering?

Instappen kan ieder seizoen of je kan meteen kiezen om een jaarlang mee te stappen.

Prijs per seizoen: € 999 excl. btw

Prijs voor 4 seizoenen: € 3.564 excl. btw

Eén seizoen omvat alle tribe-sessies: SoulRest, SoulWave, SoulFire én SoulSteps.



Bezielers

Dominique Deboever is bezielster bij Costa del Soul. Zij is psychologe, stress- en burn-outcoach, integratief psychotherapeut en bovenal ook ondernemster.

Mijn pad wijkt af van het klassieke plaatje en net daarom is mijn inbreng waardevol bij Costa del Soul.



Nele Hermie is bezielster bij Costa del Soul. Zij is empowerment coach in hart en nieren en helpt mensen groeien, met twee voeten op de grond en het hart op de juiste plaats.

Ondernemen is voor mij meer dan werken alleen. Het mag voeden, inspireren en kloppen. Net die visie breng ik mee naar Costa del Soul.

Evelien Defossez is bezielster bij Costa del Soul. Zij is kinesitherapeut, relaxatietherapeut en hartcoacherentiecoach.

Bij Costa del Soul zorg ik voor vertraging zonder stilstand. Zodat jij als ondernemer weer thuiskomt bij jezelf.



Delphine De Decker is te gast bij Costa del Soul. Zij is fotokunstenaar en maakt pure, ongekunstelde portretten.

Ik nodig uit om jezelf te zien zoals je bent, in de zachte, natuurlijke schoonheid van het moment.

Contacteer ons

Klaar voor een seizoen vol verbinding, vertraging en groei? **Je inschrijving of vragen zijn welkom:**
www.costadelsoul.be/contact

Inschrijven voor het lenteseizoen kan tot en met 31 maart 2026. Er zijn maximum 12 plaatsen.

www.costadelsoul.be
hola@costadelsoul.be

